



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA	INDIVIDUAL
--------------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1	313	RENATO TEIXEIRA	13	AFIPRE TEAM	SENIORES-MASC	0:34:39
2	1	262	RICARDO VIEIRA	90	SCB	JUNIORES-MASC	0:36:32
3	2	86	JOÃO CRUZ	40	CB RUN	SENIORES-MASC	0:37:04
4	3	3	LUÍS GONZAGA	1	365 RUNNING PROJECT	SENIORES-MASC	0:38:00
5	1	111	PAULO PEREIRA	49	DRAGON CLUB	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:38:06
6	4	55	JOSÉ AZEVEDO	25	ATLÉTICO C. PÓVOA VAR.	SENIORES-MASC	0:38:25
7	5	4	MARCO SANTOS	1	365 RUNNING PROJECT	SENIORES-MASC	0:38:33
8	6	239	MARCO SILVA	79	PEGASUS OCR PROTEAM	SENIORES-MASC	0:39:20
9	2	242	HÉLDER RODRIGUES	79	PEGASUS OCR PROTEAM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:39:26
10	7	6	RUI SILVA	1	365 RUNNING PROJECT	SENIORES-MASC	0:39:47
11	1	217	JOSÉ LOUREIRO	66	LEÕES DE TARDARIZ TRAIL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:39:55
12	3	39	JOEL ARAÚJO	15	ÁGUIAS DE ALVELOS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:40:04
13	8	29	GONÇALO CUNHA	13	AFIPRE TEAM	SENIORES-MASC	0:40:05
14	4	38	VITOR MIRANDA	15	ÁGUIAS DE ALVELOS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:40:06
15	9	113	MIGUEL CARVALHO	50	DUROS DA SANTA	SENIORES-MASC	0:40:27
16	2	54	IVO SEIXAS	24	ATLÉTICO C. ALFENENSE	JUNIORES-MASC	0:40:27
17	5	142	SÉRGIO LIMA	61	G JUVENIL VILA PUNHE	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:40:30
18	10	302	RUI ALVES	100	TRAIL ME	SENIORES-MASC	0:41:04
19	2	116	ANTÓNIO SILVA	52	EA TROFA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:41:18
20	6	82	LUÍS MIGUEL	40	CB RUN	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:41:25
21	3	240	ABÍLIO FERNANDES	79	PEGASUS OCR PROTEAM	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:41:29
22	7	34	ANDRÉ OLIVEIRA	13	AFIPRE TEAM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:41:55
23	8	197	GIL	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:41:57
24	9	50	VITOR MENDES	22	ASS D. MONT BLUE TEAM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:42:11
25	4	318	JOSÉ VILELA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:42:13
26	10	17	MARCELO COSTA	5	A.D. ACTIVE RUNNING	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:42:14
27	11	250	LUÍS BARBOSA	83	QUEBRARITMO	SENIORES-MASC	0:42:14
28	12	135	IVO GONÇALVES	61	G JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-MASC	0:42:36
29	5	129	MANUEL FERREIRA	59	GD AIRÃO CURVIÃ	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:42:39
30	11	127	JOSÉ SILVA	58	GAVIÕES	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:42:46
31	12	75	BRUNO MOREIRA	39	CASAS ADRIANO ASTROM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:42:47
32	1	74	MÁRIO GONÇALVES	37	CARCAVELOS CARAVELA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:42:49
33	13	132	EUGÉNIO BARROS	61	G JUVENIL VILA PUNHE	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:42:52
34	6	14	JOAQUIM OLIVEIRA	5	A.D. ACTIVE RUNNING	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:42:56
35	13	33	RUBEN BORGES	13	AFIPRE TEAM	SENIORES-MASC	0:42:57
36	2	59	ARMINDO ARAÚJO	28	B. V. FAMALICENSES	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:42:57
37	14	93	FÁBIO ALMEIDA	45	CRUISE CAR RUNNERS	SENIORES-MASC	0:42:59
38	14	214	NUNO COSTA	64	JMOITASPORTSCENTER	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:43:08
39	7	88	ARMINDO FREITAS	42	COM DOR	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:43:32
40	8	73	AUGUSTO FERREIRA	37	CARCAVELOS CARAVELA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:43:58
41	15	120	PEDRO OLIVEIRA	54	FAMAGRAPH	SENIORES-MASC	0:44:09
42	3	134	FRANCISCO AMORIM	61	G JUVENIL VILA PUNHE	JUNIORES-MASC	0:44:09
43	1	18	MARLENE SANTOS	5	A.D. ACTIVE RUNNING	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:44:12
44	16	157	FILIPE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:44:12
45	3	227	JOSÉ PEREIRA	70	MSS G D GONDOMAR	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:44:21
46	17	172	PEDRO MIGUEL CORREIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:44:52
47	1	232	FATIMA OLIVEIRA	74	NOVOS RUMOS	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	0:44:52
48	15	222	RUI GOMES	68	MOOVE/AFACYCLES /ALOD	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:44:55
49	16	252	SEBASTIÃO PINTO	83	QUEBRARITMO	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:44:57
50	17	20	VITOR CARNEIRO	5	A.D. ACTIVE RUNNING	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:45:04



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA	INDIVIDUAL
--------------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	18	100	PEDRO VOGA	47	DEVESA RUNNERS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:45:06
52	18	155	FERNANDO MARINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:11
53	4	285	FERNANDO BARBOSA	97	TEAM SHARK	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:45:20
54	19	255	PEDRO CASTRO	85	RUMO AVENTURA	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:45:22
55	2	241	CÉLIA NETO	79	PEGASUS OCR PROTEAM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:45:27
56	20	84	MIGUEL DE OLIVEIRA	40	CB RUN	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:45:29
57	19	26	ROMÁRIO PINHO	12	ADEPE	SENIORES-MASC	0:45:34
58	9	201	JOSÉ SÁ	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:45:36
59	21	109	RICARDO OLIVEIRA	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:46:02
60	22	28	HÉLIO JOSÉ	13	AFIPRE TEAM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:46:08
61	23	194	FERNANDO AMARO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:46:08
62	20	307	FILIFE SOUSA	106	VITÓRIA SC	SENIORES-MASC	0:46:11
63	24	275	RODRIGO SILVA	96	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:46:19
64	21	139	NUNO OLIVEIRA	61	G JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-MASC	0:46:28
65	22	173	PEDRO PAIXÃO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:34
66	25	30	HÉLDER PEREIRA BORGES	13	AFIPRE TEAM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:46:40
67	23	163	JOEL VILAÇA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:42
68	10	24	JOSE AZEVEDO	8	A.R.SEQUEIRÔ /DESTEMIL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:46:43
69	24	141	PEDRO SOUSA	61	G JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-MASC	0:46:44
70	26	112	RUI SILVA	49	DRAGON CLUB	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:46:46
71	27	45	JOSÉ FERREIRA COSTA	20	ARPO	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:46:50
72	28	130	GILBERTO MOREIRA	60	GILBERTO & RODRIGO	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:46:55
73	29	204	MIGUEL RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:47:15
74	30	37	SÉRGIO SILVA	15	ÁGUIAS DE ALVELOS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:47:18
75	31	121	SÉRGIO SILVA	54	FAMAGRAPH	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:47:25
76	32	103	EMANUEL COSTA	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:47:32
77	33	272	JOSÉ TORRES	96	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:47:36
78	25	176	RENATO CASTRO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:40
79	11	297	JOAQUIM MACHADO	99	TEMOS PENA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:48:02
80	3	138	MARLENE PUGA	61	G JUVENIL VILA PUNHE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:48:03
81	34	259	COSME MACHADO	89	SC CABEÇUDENSE RUN TEAM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:48:06
82	35	177	RICARDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:48:08
83	36	15	JORGE CORREIA	6	A.D. NÓS ACREDITAMOS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:48:10
84	12	92	ANTÓNIO FERREIRA	45	CRUISE CAR RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:48:12
85	37	270	ÂNGELO COSTA	96	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:48:33
86	26	209	RICARDO MAIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:35
87	27	231	PEDRO RODRIGUES	73	NEXUS FITNESS CENTER	SENIORES-MASC	0:48:43
88	13	189	CARLOS COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:49:03
89	14	199	JOAQUIM MANUEL BARREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:49:13
90	38	159	HELDER ARAUJO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:49:17
91	15	191	DAVID DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:49:17
92	39	27	BRUNO MADUREIRA	13	AFIPRE TEAM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:49:17
93	28	207	TIAGO FILIFE GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:42
94	5	53	ORLANDO FERREIRA	23	ATLETAS DO PARQUE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:49:48
95	6	114	SEVERINO RIBEIRO	50	DUROS DA SANTA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:49:53
96	16	229	HERCILIO SILVA	71	MWSPORT	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:49:55
97	17	95	LUÍS SÁ	45	CRUISE CAR RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:49:59
98	29	91	ANDRÉ SILVA	45	CRUISE CAR RUNNERS	SENIORES-MASC	0:49:59
99	40	200	JOSÉ OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:50:04
100	18	238	PORFÍRIO LÍRIO	77	OS LÍRIOS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:50:10



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA	INDIVIDUAL
--------------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
101	2	233	LUISA OLIVEIRA	74	NOVOS RUMOS	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	0:50:11
102	4	174	PEDRO SOUSA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:50:13
103	30	253	DAVID SILVA	84	QUENIANO DE BAGUIM	SENIORES-MASC	0:50:21
104	19	16	ABILIO FARIA	5	A.D. ACTIVE RUNNING	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:50:22
105	20	303	CARLOS RIBEIRO	101	TRAIL4FUN	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:50:22
106	7	78	MANUEL OLIVEIRA	39	CASAS ADRIANO ASTROM	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:50:34
107	41	304	LUIS SANTOS	102	UCVNF	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:50:42
108	31	164	JORGE ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:50:51
109	32	311	BRUNO FÉLIX	109	WOLFGANG	SENIORES-MASC	0:50:57
110	42	223	FILIFE NEVES	68	MOOVE/AFACYCLES /ALOC	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:51:00
111	33	249	WILSON TIAGO PARADA	82	QAF	SENIORES-MASC	0:51:04
112	21	316	JOSÉ OLIVEIRA	55	FAMALICÃO EM FORMA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:51:05
113	8	10	JOAQUIM FERREIRA	4	A.C. VERMOIM	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:51:11
114	22	258	JORGE COSTA	88	SAO JORGE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:51:28
115	43	186	VITOR PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:51:35
116	44	268	FRANCISCO VIEIRA	95	SPORTING C CABEÇUDEN	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:51:42
117	34	61	SIMÃO MESQUITA	28	B. V. FAMALICENSES	SENIORES-MASC	0:51:46
118	4	133	FÁTIMA BARROS	61	G JUVENIL VILA PUNHE	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:52:04
119	45	60	RUI CARVALHO	28	B. V. FAMALICENSES	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:52:12
120	35	43	JOSÉ RIBEIRO	19	ARC VALE S. COSME	SENIORES-MASC	0:52:15
121	1	140	PATRÍCIA SOUSA	61	G JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-FEM	0:52:24
122	36	181	RUI SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:27
123	37	76	JOEL PINTO	39	CASAS ADRIANO ASTROM	SENIORES-MASC	0:52:39
124	1	51	MÁRCIA MOREIRA	22	ASS D. MONT BLUE TEAM	JUNIORES-FEM	0:52:53
125	46	47	ANDRE MARTINS	22	ASS D. MONT BLUE TEAM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:52:54
126	38	131	DUARTE RODRIGUES	61	G JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-MASC	0:52:54
127	47	273	FILIFE RODRIGUES	96	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:52:54
128	48	202	LUIS MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:52:56
129	39	184	TIAGO MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:01
130	23	52	VITOR MOREIRA	22	ASS D. MONT BLUE TEAM	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:53:03
131	24	136	JOÃO CERQUEIRA	61	G JUVENIL VILA PUNHE	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:53:14
132	9	128	JOSÉ GONÇALVES	59	GD AIRÃO CURVIÃ	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:53:22
133	1	290	PAULA ANDRADE	97	TEAM SHARK	VET.F60-FEM(+60 ANOS)	0:53:23
134	3	278	CLAUDIA PIMPAREL	97	TEAM SHARK	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	0:53:24
135	25	125	JORGE CASTRO	55	FAMALICÃO EM FORMA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:53:30
136	49	21	PEDRO VIEIRA	7	A.D.AMARANTE TRAIL RU	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:53:36
137	2	2	DANIELA VILAS BOAS	1	365 RUNNING PROJECT	SENIORES-FEM	0:53:37
138	40	80	HUGO PEIXOTO	40	CB RUN	SENIORES-MASC	0:53:48
139	50	305	VASCO FARIA	104	V&F AUTOMATISMOS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:54:03
140	51	94	FILIFE COELHO	45	CRUISE CAR RUNNERS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:54:04
141	52	300	RUI SILVA	99	TEMOS PENA	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:54:09
142	53	154	FERNANDO CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:54:38
143	26	309	JOSÉ BORGES	107	VIVAVITA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:54:39
144	41	72	RICARDO MORAIS	36	CAMINHADAS DA AMIZAD	SENIORES-MASC	0:54:44
145	10	234	VIRGÍLIO OLIVEIRA	75	N SPORTING FAMALICÃO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:54:52
146	42	317	JOÃO DINIZ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:54:56
147	43	65	DIOGO SILVA	31	BODOROSSIA	SENIORES-MASC	0:55:00
148	44	66	RICARDO RODRIGUES	31	BODOROSSIA	SENIORES-MASC	0:55:01
149	27	301	CARLOS TADEIA	97	TEAM SHARK	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:55:05
150	4	115	MARIA SANTOS	51	E.T.B.Q.S.M.E. TRAIL	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	0:55:21



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA	INDIVIDUAL
--------------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
151	11	122	ANTÓNIO RODRIGUES	55	FAMALICÃO EM FORMA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:55:32
152	45	124	JOÃO MARTINS	55	FAMALICÃO EM FORMA	SENIORES-MASC	0:55:36
153	5	167	MARTA ANDREIA MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:55:37
154	46	126	MARCO MARTINS	55	FAMALICÃO EM FORMA	SENIORES-MASC	0:55:37
155	54	64	JOÃO PEDRO CRUZ	30	BIDONI	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:55:52
156	5	63	FRANCISCO TEIXEIRA C	30	BIDONI	JUNIORES-MASC	0:55:53
157	12	277	CARLOS ALVES	97	TEAM SHARK	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:55:56
158	3	40	ANA ISABEL LAGES	16	AKUAFIT	SENIORES-FEM	0:55:58
159	28	260	DUARTE FARIA	89	SC CABEÇUDENSE RUN TEAM	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:56:42
160	29	104	JOÃO PAULO VIEIRA	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:56:43
161	55	192	FÁBIO ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:57:06
162	30	98	PAULO PINHEIRO	47	DEVESA RUNNERS	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:57:15
163	31	89	VÍTOR M CARDOSO	43	CORRE SÃO JOÃO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:57:16
164	6	23	DIOGO SILVA	8	A.R.SEQUEIRÓ /DESTEMIDA	JUNIORES-MASC	0:57:20
165	5	105	MARIA SÁ	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	0:57:20
166	56	107	MILTON CABRAL	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:57:21
167	32	68	JOÃO CRUZ	33	C.D.LOUSADO	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:57:25
168	47	245	RICARDO REIS	80	PERNAS MILAGROSAS	SENIORES-MASC	0:57:25
169	13	284	FERNANDO ANDRADE	97	TEAM SHARK	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:57:31
170	33	11	JOSÉ COSTA	4	A.C. VERMOIM	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:57:43
171	34	12	MIRANDA	4	A.C. VERMOIM	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:57:43
172	35	282	ESTROIA	97	TEAM SHARK	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:57:44
173	48	198	IVO COSTA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:47
174	57	187	ANDRÉ MANUEL ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:57:52
175	49	247	DIOGO RIBEIRO ANTUNES	81	PINTAROLAS24	SENIORES-MASC	0:57:55
176	6	243	ALDA RIBEIRO	79	PEGASUS OCR PROTEAM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:57:56
177	58	180	RUI COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:58:01
178	14	35	ANTÓNIO RODRIGUES	13	AFIPRE TEAM	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:58:02
179	59	8	PEDRO ALVES	2	A CORRER DESDE 1976	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:58:13
180	36	188	ARMANDO NEVES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:58:22
181	7	175	RAQUEL FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:58:25
182	60	264	MARCO MOREIRA	93	SÓ OS 2	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:58:25
183	4	57	ARIANA ARAÚJO	27	AVELEDA	SENIORES-FEM	0:58:35
184	37	280	JORGE SOARES	97	TEAM SHARK	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:58:46
185	15	291	RUI ALMEIDA	97	TEAM SHARK	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	0:58:48
186	61	99	SÉRGIO SOUSA	47	DEVESA RUNNERS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:58:50
187	5	110	TANIA BARBOSA	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	SENIORES-FEM	0:58:53
188	38	62	MIGUEL CASTRO	29	BIC	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:59:04
189	62	287	FILIFE ARAUJO	97	TEAM SHARK	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:59:07
190	6	44	VÂNIA MENDES	19	ARC VALE S. COSME	SENIORES-FEM	0:59:08
191	50	153	EDGAR	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:59:08
192	39	206	PAULO GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	0:59:11
193	63	244	ALEXANDRE SILVA	80	PERNAS MILAGROSAS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:59:17
194	8	48	ANDREIA PELICANO	22	ASS D. MONT BLUE TEAM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	0:59:22
195	64	168	NELSON JORGE FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:59:25
196	65	208	RICARDO DUARTE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	0:59:42
197	7	315	CARLA COUTINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:59:51
198	51	161	JOÃO FILIPE SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:59:58
199	52	236	FERNANDO CUNHA	76	O QUE QUEREMOS É MONTE	SENIORES-MASC	1:00:09
200	66	235	CÉSAR LOBO	76	O QUE QUEREMOS É MONTE	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:00:11



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA	INDIVIDUAL
--------------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
201	40	286	FERNANDO MENDES	97	TEAM SHARK	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	1:00:16
202	53	267	LUDOVIC FERREIRA AS	94	SOLE BROTHERS	SENIORES-MASC	1:00:25
203	8	71	ISABEL OLIVEIRA	36	CAMINHADAS DA AMIZADE	SENIORES-FEM	1:00:26
204	67	266	FILIPE FERREIRA ASCEN	94	SOLE BROTHERS	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:00:26
205	68	108	PEDRO COSTA	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:00:53
206	9	102	DIANA MOURA	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:00:54
207	9	137	LILIANA ARAÚJO	61	G JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-FEM	1:01:04
208	54	257	ARMANDO SILVA	87	SÃO JOÃO	SENIORES-MASC	1:01:04
209	10	32	PAULA AZEVEDO	13	AFIPRE TEAM	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:01:06
210	6	46	MARGARIDA PINTO	20	ARPO	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	1:01:13
211	55	171	PEDRO MIGUEL BORGES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:01:18
212	56	148	ANDRÉ BORGES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:01:27
213	7	308	ELISA CRUZ	107	VIVAVITA	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	1:01:51
214	57	296	FILIPE SILVA	99	TEMOS PENA	SENIORES-MASC	1:01:54
215	10	293	PATRICIA ROSÁRIO	98	TEAM TAINADAS	SENIORES-FEM	1:02:17
216	41	298	JORGE FERREIRA	99	TEMOS PENA	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	1:02:17
217	8	292	CLÁUDIA CAMPOS	98	TEAM TAINADAS	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	1:02:17
218	11	294	SÓNIA MOREIRA	98	TEAM TAINADAS	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:02:19
219	9	295	CARLA FERREIRA	99	TEMOS PENA	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	1:02:22
220	58	193	FÁBIO GUILHERME GON	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:02:32
221	12	281	CLÁUDIA PAULA	97	TEAM SHARK	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:02:38
222	69	183	TIAGO ALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:02:45
223	59	152	CARLOS SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:02:53
224	11	314	MICHELLY GONÇALVES	13	AFIPRE TEAM	SENIORES-FEM	1:02:59
225	12	219	CARMEN DIAS	67	LIVERDADE F.C.	SENIORES-FEM	1:03:05
226	2	218	BEATRIZ FARIA	67	LIVERDADE F.C.	JUNIORES-FEM	1:03:07
227	60	220	MIGUEL CARNEIRO	67	LIVERDADE F.C.	SENIORES-MASC	1:03:08
228	2	283	FELISMINA PINHO	97	TEAM SHARK	VET.F60-FEM(+60 ANOS)	1:03:12
229	70	106	MIGUEL MACHADO	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:04:27
230	13	101	CÁTIA PEREIRA	48	DIVE INTO THE MOUNTAIN	SENIORES-FEM	1:04:27
231	61	36	CLÁUDIO BESSA	14	AGR	SENIORES-MASC	1:04:33
232	14	81	INES COSTA	40	CB RUN	SENIORES-FEM	1:04:47
233	62	83	LUÍS RAMOS	40	CB RUN	SENIORES-MASC	1:04:48
234	42	67	FRANCISCO GOMES	32	BRUFEBTT RUN	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	1:05:07
235	10	299	LURDES GUIMARÃES	99	TEMOS PENA	VET.F50-FEM(50-59 ANOS)	1:05:08
236	15	289	ISA PEREIRA	97	TEAM SHARK	SENIORES-FEM	1:05:23
237	13	261	ELSA COSTA	89	SC CABEÇUDENSE RUN T	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:05:30
238	14	265	PATRÍCIA SILVA	93	SÓ OS 2	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:05:34
239	71	256	ROGERIO FERREIRA	86	RUSSA TEAM	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:06:04
240	16	58	FRANCISCO ARAÚJO	27	AVELEDA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	1:06:52
241	43	69	RUI FARIA	34	CABECUDENSE RUN	VET.M50-MASC(50-59 ANOS)	1:06:56
242	72	162	JOÃO RABAÇA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:07:02
243	7	269	ALEXANDRE FERREIRA	96	TEAM LANTEMIL	JUNIORES-MASC	1:07:24
244	73	271	FERNANDO FERREIRA	96	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:07:25
245	74	274	PEDRO COELHO	96	TEAM LANTEMIL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:07:27
246	15	254	FÁTIMA PINHO	85	RUMO AVENTURA	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:07:44
247	63	246	JOSÉ FARIA	80	PERNAS MILAGROSAS	SENIORES-MASC	1:07:55
248	16	221	SANDRA FERNANDES	67	LIVERDADE F.C.	SENIORES-FEM	1:08:08
249	17	225	TÂNIA MOREIRA	69	MOREIRA/CADEIAS	SENIORES-FEM	1:08:33
250	64	224	JOÃO CADEIAS	69	MOREIRA/CADEIAS	SENIORES-MASC	1:08:34



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA	INDIVIDUAL
--------------------------------	------------

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
251	18	143	TÂNIA MONTEIRO	61	G JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES-FEM	1:09:07
252	16	156	FILIPA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:09:26
253	17	145	ALBINO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	1:09:31
254	19	178	RITA VIANA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:09:36
255	17	210	ROSARIA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:10:16
256	18	166	MARGARIDA PAIVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:10:17
257	75	150	ANTÓNIO PAIVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:10:19
258	20	306	HELENA VILELA	105	VIET VO DAO BRAGA	SENIORES-FEM	1:13:21
259	21	41	MARIA FERREIRA	17	ALMEIDA'S	SENIORES-FEM	1:14:22
260	76	42	RICARDO ALMEIDA	17	ALMEIDA'S	VET.M40-MASC(40-49 ANOS)	1:14:23
261	18	90	YVES LETAINTURIER	44	CPLBBC COURIR POUR PL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	1:14:34
262	19	226	JOSÉ ANTONIO FREITAS	70	MSS G D GONDOMAR	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	1:18:53
263	8	144	AFONSO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	1:19:05
264	22	158	GABRIELA SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:19:08
265	19	185	VANDA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-49 ANOS)	1:22:52
266	3	31	MARIA HELENA AZEVEDO	13	AFIPRE TEAM	VET.F60-FEM(+60 ANOS)	1:27:19